

12-17 JANVIER 2015

VAL-DE-MARNE



## Dossier de Presse

Les CMR - Val de Marne  
2 place du Général Leclerc  
94130 Nogent sur Marne  
06 63 38 03 15  
cmr94@lescmr.asso.fr

**Contact informations**

Virginie Nadouce  
06 63 38 03 15  
virginie.nadouce@lescmr.asso.fr

**Contact presse**

Marie-Alice Lebeurier  
01 48 73 02 91  
communication@lescmr.asso.fr

## Edito

Fondés sur des valeurs d'éducation populaire, les CMR mènent un projet visant à rendre la musique accessible aux publics de tous âges et circonstances de vie. Il se traduit par des activités allant de la petite enfance aux personnes âgées en passant par le temps scolaire et périscolaire, les milieux spécialisés et les pratiques musicales en amateur.

Les CMR Val-de-Marne adhèrent à ce réseau et développent des projets musicaux répondant aux besoins culturels locaux. Historiquement implantés à Nogent-sur-Marne, 14 musiciens intervenants dispensent près de 7000 heures d'intervention musicale par an auprès de 23 communes et institutions partenaires. 42 écoles, 11 lieux d'accueil de la petite enfance et 3 établissements en milieu spécialisé bénéficient de ces activités.

Forts de cette dynamique et désireuse de fédérer un large public autour de la musique, nous avons souhaité imaginer un événement qui répondrait à cet objectif; et quoi de mieux que la rencontre pour y parvenir ? Ainsi naquit C'est Mon aiR. Pour cette 1ère édition qui aura lieu du 12 au 17 janvier 2015, nous invitons tous les Val-de-Marnais à partir à la découverte de l'univers musical d'Ignatus -artiste atypique qui utilise les contraintes créatives dans sa musique- à travers différentes actions de sensibilisation. Des concerts et ateliers d'écriture seront organisés sur 4 communes du département. Plus de 1500 personnes seront concernées par cet événement.

En dehors de la simple rencontre entre des habitants et un artiste, ce projet est une formidable occasion pour les habitants du Val-de-Marne, de découvrir les lieux culturels au sein de leur ville et département. Ainsi, C'est Mon aiR les emmènera de la Scène Watteau de Nogent-sur-Marne au centre culturel le Forum de Boissy Saint Léger, en passant par la médiathèque de Créteil et l'espace culturel La Rue les arts de Mandres-les-Roses et rayonnera également au conservatoire François Poulenc de Nogent-sur-Marne qui organisera des ateliers de pratiques musicales avec l'artiste, pour les classes de CM2.

Parallèlement, nos musiciens intervenants qui accompagneront l'artiste sur scène, pourront travailler avec leurs élèves, l'écriture de chansons « Sous la contrainte », technique créative et titre du spectacle de l'artiste.

Nous vous invitons à partir avec nous à la découverte d'Ignatus et à vous laisser porter par «C'est Mon aiR», première édition.

L'équipe des CMR Val-de-Marne



## Sommaire

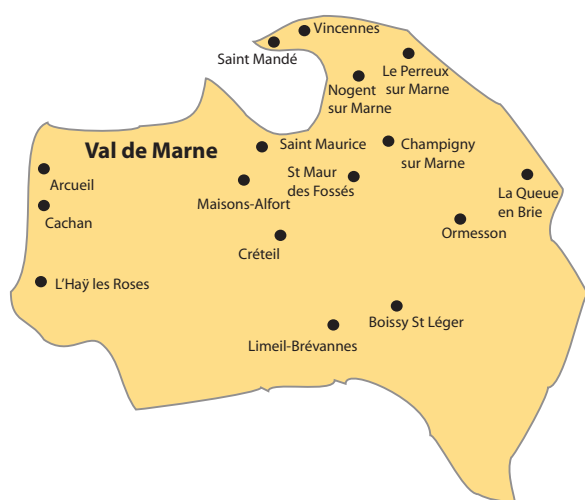
Les CMR - Val de Marne - 1
C'est Mon aiR, le projet - 2
Ignatus, «sous la contrainte» - 3
Les partenaires - 4
Informations pratiques - 5
Visuels pour la presse - 6

## Les CMR - Val de Marne

Susciter et encourager le développement et la diffusion d'une culture musicale et artistique populaire de qualité, pour un public le plus large possible. Ces quelques mots illustrent les missions de l'association «Les CMR Val-de-Marne», qui met en place diverses actions à travers le département.



## Les CMR - Val-de-Marne - la musique à la portée de tous



Fondés sur des valeurs d'éducation populaire, les CMR mènent un projet visant à rendre la musique accessible aux publics de tous âges et circonstances de vie. Il se traduit par des activités allant de la petite enfance aux personnes âgées en passant par le temps scolaire et périscolaire, les milieux spécialisés et les pratiques musicales en amateur ([www.lescmr.asso.fr](http://www.lescmr.asso.fr)).

Les CMR Val de Marne adhèrent à ce réseau et développent des projets musicaux répondant aux besoins culturels locaux. Historiquement implanté à Nogent-sur-Marne, 16 musiciens intervenants dispensent près de 7000 heures d'intervention musicale par an auprès de 23 communes et institutions partenaires. 42 écoles, 9 lieux d'accueil de la petite enfance et 3 établissements en milieu spécialisé bénéficient de ces activités.

## Des activités musicales - auprès de publics spécifiques

Les CMR - Val-de-Marne ont pour but de susciter et d'encourager le développement et la diffusion d'une culture musicale et artistique populaire de qualité, pour un public le plus large possible, sans sélection ni élitisme à travers les concepts d'éducation permanente et de formation tout au long de la vie.

Pour se faire, les musiciens assurent des interventions régulières dans les écoles du département et mettent leurs compétences artistiques au service des classes. Leurs projets musicaux les amènent à travailler avec les structures culturelles des communes qui les accueillent. Ils interviennent dans les crèches pour faire vivre la musique et favoriser l'épanouissement des enfants en privilégiant les passerelles entre population et artistes, les rencontres intergénérationnelles et la cohésion familiale. Enfin, ils proposent des interventions auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap à travers des animations et des ateliers de pratiques musicales.

## Des projets musicaux - pour tous les publics

Par ailleurs, les CMR - Val-de-Marne participent à l'organisation et à la promotion d'actions de diffusion, de rencontre et d'échanges musicaux qui peuvent prendre la forme de stages de formation, de manifestations publiques, de stages musicaux, de concerts... Ils ont ainsi mené diverses actions parmi lesquelles la création d'un CD «Invent'Airs» de chansons originales pour enfants, un projet de découverte de l'Opéra en association avec la ville d'Ormesson, un projet de découverte des cultures musicales francophones ou encore la réalisation d'un stage «A la découverte des musiques et danses d'Afrique de l'Ouest».

Aujourd'hui, l'association revient avec le projet «C'est Mon aiR» qui invite les Val de Marnais à la rencontre d'un artiste. Pour cette première édition, elle leur propose de découvrir l'univers musical d'Ignatus.

## C'est Mon aiR, à la rencontre d'un artiste

Partir à la rencontre d'un artiste musicien. Tel est le projet proposé par les CMR-Val-de-Marne, aux habitants de ce département. Du 12 au 17 janvier 2015, C'est Mon aiR invite petits et grands à découvrir, un artiste et son univers musical, à travers des concerts et ateliers d'écriture.



### C'est Mon aiR - le projet

Fortes de l'expérience acquise lors de précédents événements menés par leur association et désireuses de fédérer un public toujours plus large et hétéroclite autour de la musique, les CMR ont souhaité imaginer une programmation musicale qui répondrait à cet objectif; et quoi de mieux que la rencontre pour y parvenir. Ainsi naquit C'est Mon aiR.

Pour cette 1ère édition qui aura lieu du 12 au 17 janvier 2015, les Val-de-Marnais sont invités à partir à la découverte de l'univers musical d'Ignatus à travers différentes actions de sensibilisation. Des concerts et ateliers d'écriture seront organisés sur 4 communes du département. Plus de 1500 personnes seront concernées par cet événement.

### C'est Mon aiR - le programme

En dehors de la simple rencontre entre des habitants et un artiste, ce projet est une formidable occasion pour les Val-de-Marnais, de découvrir les lieux culturels au sein de leur ville et département.

Du 12 au 14 janvier, les artistes C'est Mon aiR poseront leurs valises à Nogent-sur-Marne. La Scène Watteau et ses 400 places, les accueillera pour des répétitions de «Sous la contrainte», spectacle musical de l'artiste aménagé pour et avec les musiciens de l'association. Celles du mardi, une le matin et une l'après-midi seront ouvertes aux élèves des écoles partenaires et complétées par des ateliers d'écriture. Elles feront place le mercredi à deux représentations données dans l'après-midi pour les enfants des centres de loisirs de la ville et de la Maison d'enfants à caractère social de la Fondation Rothschild et en soirée pour les habitants de Nogent-sur-Marne et des alentours.

Changement de décor le 15 janvier avec un passage par la médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela de Créteil, où sera proposé un atelier d'écriture. Le 16 janvier, les artistes C'est Mon aiR prendront la direction de Mandres-les-Roses, pour proposer leur spectacle dans le cadre de l'espace culturel «La Rue les arts».

Enfin, cette première édition se cloturera par une dernière représentation du spectacle au Centre Culturel le Forum à Boissy Saint Léger.

### C'est Mon aiR - autour de...

Mais le projet C'est Mon aiR rayonnera également en dehors de la scène.

Au sein des écoles dans lesquelles ils interviennent, les musiciens CMR, pourront travailler avec leurs élèves, l'écriture de chansons « Sous la contrainte », technique créative utilisée par l'artiste. Le projet C'est Mon aiR est aussi l'occasion pour ces derniers, de mettre en lumière leur personnalité artistique, auprès des enfants et des enseignants des établissements scolaires qui les connaissent plus pour leur qualité de pédagogue musical.

C'est Mon aiR poussera également les portes du Conservatoire Francis Poulenc de Nogent-sur-Marne. Ce dernier s'associera au projet en organisant, les 8 et 9 janvier 2015, des ateliers de pratiques instrumentales autour de contraintes musicales. Ces derniers, menés par les professeurs du conservatoire et les musiciens CMR, accompagnés par Ignatus, seront proposés aux classes de CM2 de la ville.

## Ignatus, sous la contrainte

Sur scène ou hors scène, C'est mon aiR propose de partir à la découverte d'Ignatus, artiste atypique qui utilise les contraintes créatives pour renouveler son champ d'inspiration, et qui entrainera dans son sillage les musiciens des CMR-Val-de-Marne.



### Ignatus - un artiste atypique

Après avoir étudié le piano classique puis le jazz, Ignatus commence sa carrière professionnelle à la fin des années 80 en tant que auteur-chanteur du duo Les Objets. Après la séparation du groupe, il se choisit le pseudonyme «Ignatus» en s'inspirant du héros du livre La conjuration des imbéciles de John Kennedy Toole et fait des concerts seul à la guitare et avec un clavier relié à un échantillonneur. Il auto-produit un CD 4 titres «Seul» et monte son label, Ignatub ([www.ignatub.com](http://www.ignatub.com)), en 1997, pour sortir son premier album «L'air est différent». A ce moment là, Atmosphériques le prend sous son aile et deux albums suivront : Le Physique (2000) et Cœur de bœuf dans un corps de nouille (2004).

En 2009, Ignatus revient avec un nouvel album «Je remercie le hasard qui» (Ignatub/Microsillon), enrichissant encore un peu plus son patrimoine musical personnel avec des chansons débordantes de générosité, pleines de mots et d'arrangements plus beaux que jamais.

En 2012, il coécrit deux titres sur l'album de Pauline Croze Le Prix de l'Eden. 2012 est aussi l'année où Ignatus se lance dans la création de spectacle jeune public avec «Et comment vous faites, chez vous?» et «Sous la contrainte», spectacle de chansons commentées autour de contraintes créatives.

### Sous la contrainte - la contrainte créative pour spectacle

Perpétuellement à la recherche d'idées nouvelles, Ignatus, dans « Sous la contrainte » ressort et dépoussière



le paradis©ignatus-2012

le rétroprojecteur pour nous décortiquer les contraintes qu'il s'est inventées pour créer ses chansons. Autour d'une grande palette de couleurs sonores, ponctué d'animations poétiques et de commentaires fantaisistes, ce concert est un moment d'étranges expériences créatives à partager en famille.

Depuis plusieurs années, Ignatus utilise les contraintes créatives pour renouveler ses champs d'inspiration : *«cela fait plus de 30 ans que j'écris des chansons et je voyais poindre le risque de me répéter. Aussi, en m'imposant des contraintes,*

*je m'oblige à me placer sur des terrains inconnus et je provoque des accidents. Bien sûr, le résultat n'est pas toujours bon, il y a beaucoup de déchets... mais à force de provoquer le hasard, des petits miracles se produisent et ce sont ces petits miracles que je veux partager avec le public».*

### Les musiciens des CMR Val de Marne - en scène avec Ignatus

Partir à la découverte de l'univers d'Ignatus ! Voilà ce que vous proposent les musiciens des CMR Val-de-Marne. Et pourquoi ne pas s'immerger pendant un temps dans cet univers. Née des réunions de travail avec Ignatus, une idée s'est très vite imposée : revisiter «sous la contrainte» pour et avec les musiciens de l'association.

Vous retrouverez ainsi sur scène, Ignatus mais également Julie Dehondt, Anne Foussat, Marie-Lise Klingler, Loïc Leroy, Sébastien Matéo, Nicolas Moreno, Virginie Nadouce, Stéphanie Polacsek et Cléa Thomasset, musiciens CMR.

Depuis le mois de juillet, ils se sont lancés dans une démarche de création pour vous offrir un «Sous la contrainte» remanié mais toujours plein d'émotions...

## Les partenaires

Financièrement, techniquement, matériellement, ils n'ont pas hésité à nous soutenir pour cette première édition.



### Les CMR

Association affiliée aux CMR, l'association CMR-Val de Marne reçoit un soutien financier et de compétences par les CMR pour l'organisation de cette première édition.

### Agora presse et caetera



Implantée au coeur de Nogent-sur-Marne et investie dans la vie culturelle de la commune, la librairie Agora presse et Caetera apporte un soutien financier à cette première édition de C'est Mon aiR.



nogent-sur-marne

### La ville de Nogent-sur-Marne

Nous remercions la municipalité de Nogent-sur-Marne qui soutient notre action par la mise à disposition de lieux culturels dont la scène Watteau pour la préparation et les représentations des spectacles donnés dans le cadre de C'est Mon aiR.



### La médiathèque de Créteil

Nous remercions la médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela qui accueillera un atelier d'écriture.



### La Rue les arts

L'espace culturel «La Rue les arts» de Mandres-Les-Roses soutient C'est Mon aiR, en accueillant une représentation du spectacle.



### La ville de Boissy-Saint-Léger

Nous remercions également la ville de Boissy-Saint-Léger pour son aide dans la réalisation de ce projet artistique et par la mise à disposition du centre culturel le Forum qui accueillera le spectacle.



### Le Conseil général du Val de Marne

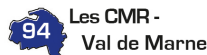
Le Conseil général du Val de Marne est partenaire de l'action des CMR-Val-de-Marne et des projets associés.

## Infos pratiques

Vous trouverez ci-dessous les informations concernant C'est Mon aiR et les réservations pour les spectacles.



**Les CMR - Val de Marne**  
2 place du général Leclerc  
94130 Nogent sur Marne  
06 63 38 03 15  
cmr94@lescmr.asso.fr



Pour toutes informations concernant C'est Mon aiR, vous pouvez contacter :  
Virginie Nadouce au 06 63 38 03 15 ou virginie.nadouce@lescmr.asso.fr

Pour toutes demandes presse concernant C'est Mon aiR, vous pouvez contacter :  
Marie-Alice Lebeurier au 01 48 73 02 91 ou communication@lescmr.asso.fr

**Spectacle «Sous la contrainte», le 14 janvier 2015 à 20h, La Scène Watteau de Nogent-sur-Marne**  
entrée libre sur réservation auprès de la billetterie de la salle : 01 48 72 94 94 du mardi au samedi de 14h à 19h. Les places seront à retirer à la scène Watteau dans le courant du mois de décembre.

Adresse : La Scène Watteau, Place du Théâtre, 94130 Nogent-sur-Marne  
Accès : Autoroute A4 : en venant de Paris, prendre la sortie n° 5 « Nogent-sur-Marne ».  
RER E : direction Villiers-sur-Marne, station : Nogent-Le Perreux.  
RATP : autobus 114-116-120-210-317 Arrêt : Gare de Nogent-Le Perreux

**Atelier d'écriture, le 15 janvier 2015 après-midi, La médiathèque Abbaye-Nelson Mandela de Créteil**

Adresse : Médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela, 3 Place de l'Abbaye, 94000 Créteil  
Accès : Bus 217 et 281, arrêt René Arcos ou Bus 308, arrêt Emouleuses  
Métro Ligne 8, arrêt Créteil-Préfecture

**Spectacle «Sous la contrainte», le 16 janvier 2015 à 21h, La Rue les arts à Mandres-les-Roses**  
Renseignements et réservations au 01 43 86 94 62 ou contact@laruelesarts.com.  
Tarifs : 12 euros

Adresse : Espace culturel «La Rue les arts», 38 rue François Coppée, 94520 Mandres-les-Roses  
Accès : RER A jusqu'à Boissy-Saint-Léger, puis prendre le bus 23 jusqu'à Chemin vert.

**Spectacle «Sous la contrainte», le 17 janvier 2015 à 19h, Centre culturel Le Forum de Boissy-Saint-Léger**  
Renseignements et réservations auprès du service culturel événementiel au 01 45 10 26 99.  
Tarifs : 6,80 euros, 3,70 euros et 3 euros

Adresse : Centre Culturel du Forum, Place du Forum - Quartier de la Haie Griselle, 94470 Boissy-Saint-Léger  
Accès : En transport en commun : RER A - Terminus Boissy-Saint-Léger  
Par la route depuis Paris : A4 direction Nancy, puis A86 direction Créteil, sortie Provins (N106) puis RN19.

## Visuels pour la presse

Pour illustrer vos articles, vous trouverez ci-dessous une sélection de visuels à demander à [communication@lescmr.asso.fr](mailto:communication@lescmr.asso.fr).



Logo©C'est Mon aiR-2015



Affiche©C'est Mon aiR-2015



Ignatus©Ignatus



Sous la contrainte©Ignatus



Sous la contrainte©Ignatus



Le Paradis - Sous la contrainte©Ignatus



Répétition©C'est Mon aiR-2015



Répétition 2©C'est Mon aiR-2015



Séance d'écriture©C'est Mon aiR-2015