

Les Plantes indiennes dans la médecine populaire réunionnaise

Rapport d'étape



Stéphane SAVRIAMA

Doctorant en Ethnobiologie
Université de La Réunion (Saint Denis)
Muséum National d'Histoire Naturelle (Paris)

21 Février 2014

SOMMAIRE

Introduction	3
I- Les plantes indiennes à La Réunion	3
II- Les choix méthodologiques	4
III- Présentation des premiers résultats	5
aloès	6
anis	9
ayapana	12
benjoin	15
bois d'osto	18
café	21
camomille	24
cannelle	27
cerise	30
citron	33
citronnelle	36
eucalyptus	39
fleur jaune	42
orange	45
raquette tortue	48
toulasi	51
verveine	54
Conclusion	57

Introduction

La médecine populaire réunionnaise c'est construite sur les connaissances des diverses personnes qui ont peuplé l'île. Cette médecine populaire utilise les ressources naturelles de l'île pour ce soigner avec une dominance des plantes médicinales (Benoit 1975, Pourchez 2002). Les travaux de C. Ghasarian (1993) montre une prégnance des plantes d'origines indiennes dans les pratiques de la médecine populaire de La Réunion.

Il paraît donc pertinent d'étudier ces plantes indiennes tant du point des sciences humaines que du point de vue de la chimie des substances naturelles qui rendent la plante active.

Notre objectif sera d'établir une corrélation entre l'usage des plantes dans la médecine populaire réunionnaise et les molécules qui sont présentes dans ces plantes tout en déterminant la part d'indianité de ces pratiques.

De plus précisons que cette étude commence au moment où les pitons et rempart de La Réunion sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO (2010).

Afin de présenter un rapport de mes travaux, nous définirons d'abord le concept de plantes indiennes. Nous évoquerons ensuite la méthodologie utilisée pour le recueil de données. Enfin, nous présenterons, sous forme de fiches concernant les plantes les plus couramment citées, les premiers résultats de notre étude.

I- Les plantes indiennes à La Réunion

S'il est un concept qu'il convient de définir dans le cadre de notre étude, c'est bien celui de plantes indiennes.

De prime abord, nous pouvons considérer comme indienne, les plantes qui sont originaire de l'Inde. Il s'agit par exemple de la citronnelle (*Cymbopogon citratus*) qui est originaire du Sud de l'Inde.

Ensuite, on peut également considérer comme plantes indiennes, celles qui sont très utilisées en Inde et qui ne sont pas originaire de ce continent. On peut par exemple, le marliepou (*Tagetes patula*) qui est originaire du Mexique et pourtant très utilisé dans les rituels en Inde comme à La Réunion.

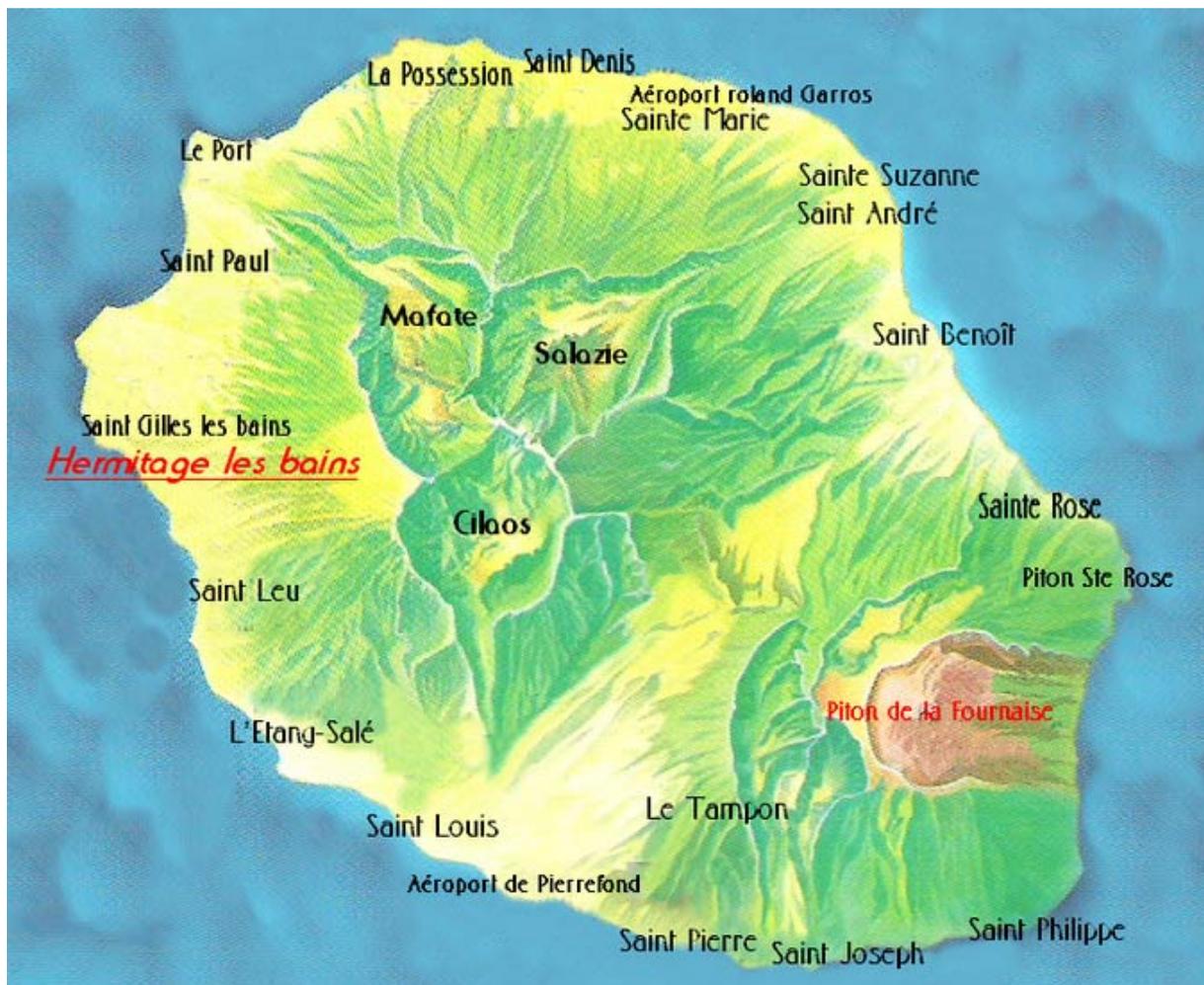
Enfin, il paraît inévitable de comptabiliser comme indienne les plantes qui sont utilisées dans les rituels hindous à La Réunion. On retrouve dans cette catégorie, le bétel (*Piper betel*), le *tolsi* (*Ocimum sanctum*), ou encore le citron (*Citrus limon*) qui sont très couramment utilisés dans les rituels à La Réunion et en Inde.

Il s'agira donc de déterminer parmi les plantes présentes dans la médecine populaire réunionnaise, celles que l'on peut considérer comme plantes indiennes ou non.

II- Les choix méthodologiques

Afin de résoudre notre problématique, nous avons choisi une démarche qualitative. Le recueil de données se fera à travers des entretiens de type semi-directifs. En effet, cela permet à la fois de laisser la personne interviewée parler librement tout en orientant la discussion autour des thèmes que l'on souhaite aborder.

Les entretiens ont eu lieu autour des principaux Temples de l'île. On s'étend donc de Saint Rose vers Saint Pierre en passant par exemple par Saint André, Saint Denis et Saint Paul. On peut localiser ces villes sur la carte ci-dessous.



L'échantillon de population c'est constitué au fil des contacts pris et des opportunités qui se sont présentés. On peut encore préciser que nous disposons actuellement de 36 entretiens.

Il s'agit donc d'un échantillonnage aléatoire, représentatif de la population de La Réunion. Cela devrait permettre de généraliser les résultats à la fin de l'étude.

III- Présentations des premiers résultats

A partir des entretiens réalisés, nous avons pu dégager à la fois les croyances et les représentations qui entourent les principales plantes utilisées dans l'île mais aussi les pratiques à ces diverses plantes.

On tentera de résumer cela à travers des fiches concernant chacune des plantes. Ces fiches mettront en avant la description botanique ainsi que les usages répertoriés dans l'île.

Les fiches qui suivent présenteront les plantes suivantes :

- aloès
- anis
- ayapana
- benjoin
- bois d'osto
- café
- camomille
- cannelle
- cerise
- citron
- citronnelle
- eucalyptus
- fleur jaune
- orange
- raquette tortue
- toulasi
- verveine

L'aloès

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Monocotylédones (<i>Liliopsida</i>)
ORDRE	Liliales (<i>Liliales</i>)
FAMILLE	Aloeacée (<i>Aloeaceae</i>)
GENRE	<i>Aloes</i>
ESPECE	<i>vera</i>

2°-Description



Plante arborescente pouvant atteindre 60 à 80cm de hauteur. Ses racines sont peu profondes et ses fleurs, en forme de petites trompettes de couleur jaunâtre, sont regroupées le long de hampes. Ses feuilles sont caractéristiques car très charnues et contiennent une substance mucilagineuse utilisée en médecine traditionnelle.

3°-Constituant chimique

Anthraquinone : aloïne, aloesine, isoaloesine, acide aloétique, acide chrysophanique

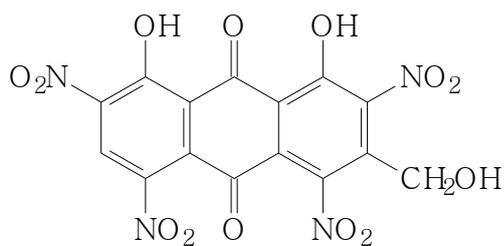
Acides aminés : *acides aminés essentiels (7 des 8)* : leucine, isoleucine, lysine, méthionine, phénylalanine, thréonine, valine

acides aminés secondaires (11 des 14) : acide aspartique, acide glutamique, alanine, arginine, cystine, glycine, histidine, hydroxyproline, proline, sérine, tyrosine

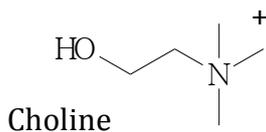
Dérivé aromatique : anthranol, anthracène, acide cinnamique

Vitamine : vitamine A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₉, B₁₂, E, choline

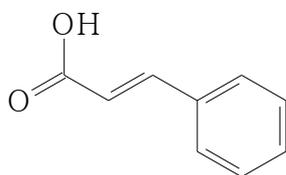
Minéraux : calcium, phosphore, potassium, fer, sodium, chlore, manganèse, magnésium, cuivre, chrome, zinc



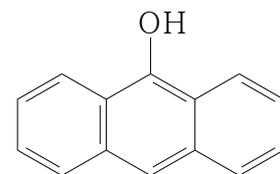
Acide aloétique



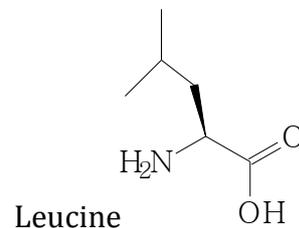
Choline



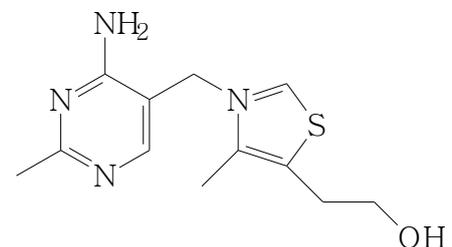
Acide cinnamique



Anthranol



Leucine



Vitamine B₁

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire • Favorise la reconstitution des tissus • Cicatrisant 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Arthrose • Lésion ligamentaire ou musculaire • Tendinite
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Favorise la reconstitution des tissus • Antifongique (<i>Candida albicans</i>) 		<ul style="list-style-type: none"> • Parodontose • Candidose
SYSTÈME IMMUNITAIRE			
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Régulation du taux de cholestérol dans le sang 		<ul style="list-style-type: none"> • Hypercholestérol • Diabète • Maladies cardiovasculaires
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Hydratant • Nutritif • Favorise la rétention d'eau dans l'épiderme • Favorise la reconstitution des tissus • Cicatrisant 		<ul style="list-style-type: none"> • Peaux irritées, déshydratées ou dévitalisées • Plaies • Brûlures

6°-Toxicité éventuelle

L'ingestion prolongée du latex d'aloès peut entrainer de graves troubles rénaux.

Anis

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Apiales (<i>Apiales</i>)
FAMILLE	Apiacée (<i>Apiaceae</i>)
GENRE	<i>Foeniculum</i>
ESPECE	<i>vulgare</i>

2°-Description



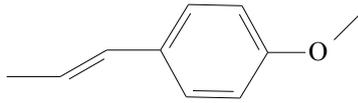
Herbe aromatique pouvant atteindre 1 à 2 m de hauteur. Ses feuilles sont divisées en longues lanières filiformes. Son inflorescence à la forme d'ombelles abondamment pédonculées qui portent de petites fleurs jaunes. Sa tige est striée et rameuse. Son fruit est un akène jaune vert ayant une saveur douce à l'odeur anisée.

3°-Constituant chimique

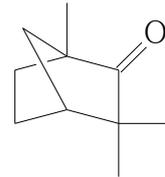
Cétone : fenchone

Monoterpènes : α -pinène, α -phellandrène, myrcène, γ -terpinène

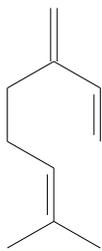
Phénols méthyl-éthers : (E)-anéthol, estragol



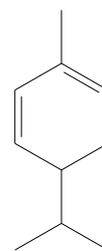
(E)-anéthol



Fenchone



Myrcène



α -phellandrène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Carminative • Stimule la motricité intestinale • Antispasmodique • Vermifuge 		<ul style="list-style-type: none"> • Colique infantile • Digestion lente et indigestion • Aérophagie • Flatulence • Parasitose
SYSTÈME IMMUNITAIRE		<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire des voies respiratoires • Antimicrobien • Sécrétolytique 	<ul style="list-style-type: none"> • Huile essentielle (Obtenue par distillation des feuilles) 	<ul style="list-style-type: none"> • Asthme • Congestion pulmonaire
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Fortement déconseillé chez la femme enceinte.

Ayapana

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Asterales (<i>Asterales</i>)
FAMILLE	Asteracée (<i>Asteraceae</i>)
GENRE	<i>Ayapana</i>
ESPECE	<i>triplinervis</i>

2°-Description



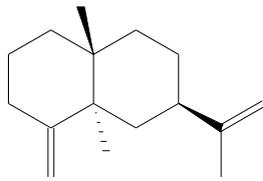
Herbe importée à Bourbon par le capitaine danois Céré en 1800. Ces feuilles pétiolées ont un limbe simple de forme effilée. Les feuilles de l'ayapana, dites triplinerves, sont caractérisées par leurs trois nervures parallèles. Les fleurs de couleurs roses sont regroupées dans une inflorescence en forme de capitule.

3°-Constituant chimique

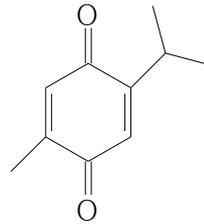
Monoterpène : 1,8-cineol, thymoquinone

Sesquiterpène : β selinene

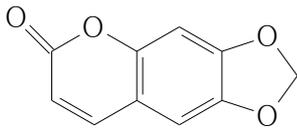
Coumarine: ayapanine, ayapine, daphnetine, hydrangetine, herniarine, unbeliferone



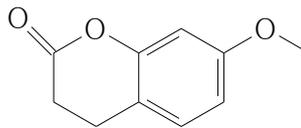
β selinene



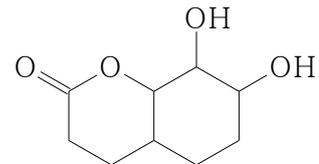
Thymoquinone



Ayapine



Ayapanine



Daphnetin

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR		• Feuilles	
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Sédatif • Antimicrobien • Anthelminthique 		<ul style="list-style-type: none"> • Indigestions • Lourdeur d'estomac • Parasites intestinaux
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Antimicrobien 		<ul style="list-style-type: none"> • Infection microbienne
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE			
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Hémostatique • Antimicrobien • Régénérant de la peau et des cheveux 		<ul style="list-style-type: none"> • Plaies • Brûlures • Peaux abimées

6°-Toxicité éventuelle

Pas de toxicité connue. A éviter néanmoins chez les enfants.

Benjoin

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Myrtales (<i>Myrtales</i>)
FAMILLE	Combretacée (<i>Combretaceae</i>)
GENRE	<i>Terminalia</i>
ESPECE	<i>bentzoe</i>

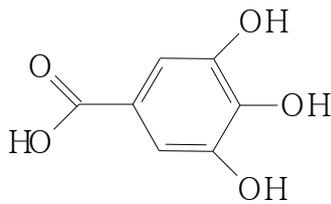
2°-Description



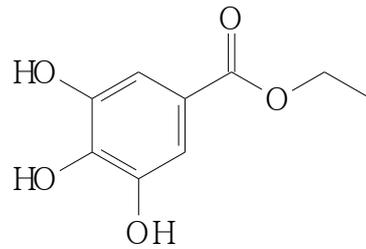
Arbre pouvant atteindre 20 à 30 m de hauteur. Cette espèce, endémique des Mascareignes, est présente en zones humides ou semi-sèches de basse ou moyenne altitude. Ecorce recherchée par les tisseurs mais un écorçage circulaire peut lui être fatal. Les feuilles juvéniles ont un limbe simple de couleur rougeâtre à nervures violacées. Feuilles adultes, quant à elles, ont un limbe simple de couleur verte, de forme elliptique à obtus au sommet et graduellement atténué vers la base. Les fleurs regroupées en épis axillaires.

3°-Constituant chimique

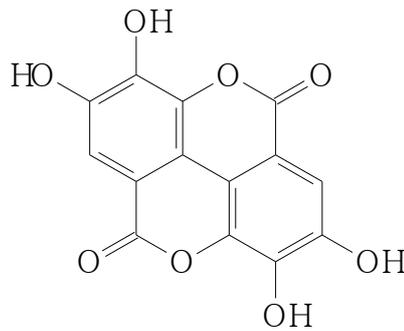
- **Acides phénoliques:** acide gallique
- **Esters phénoliques:** éthyle gallate
- **Polyphénol :** acide ellagique, corilagin
- **Stérol :** β -sitostérol



Acide gallique



Ethyle gallate



Acide gallique

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Diurétique 		<ul style="list-style-type: none"> • Elimination urinaire difficile
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Antibactérien (<i>Escherichia coli</i>, <i>Pseudomonas aeruginosa</i>, <i>Staphylococcus aureus</i>) • Antifongique 	<ul style="list-style-type: none"> • Ecorce • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Les rhumes et les états grippaux
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Hypotenseur 		<ul style="list-style-type: none"> • hypertension
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-fongique 		<ul style="list-style-type: none"> • Candidose (<i>Candida albicans</i>)

6°-Toxicité éventuelle

Aucune connue à ce jour

Bois d'osto

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Rubiales (<i>Rubiales</i>)
FAMILLE	Rubiaceae (<i>Rubiaceae</i>)
GENRE	<i>Antirrhaea</i>
ESPECE	<i>verticillata</i>

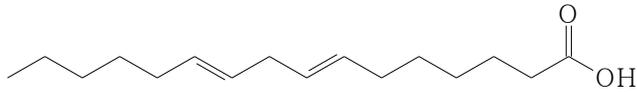
2°-Description



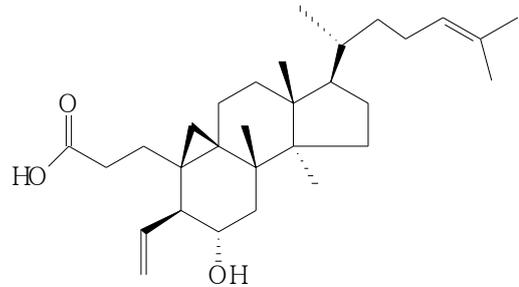
Arbuste pouvant atteindre 10 m de hauteur. Cette espèce est endémique de La Réunion et Maurice. Les feuilles sont de tailles et de formes assez variable avec, généralement, un limbe simple de forme obovale à elliptique. Le bois d'osto est reconnaissable à l'insertion verticillée de ces feuilles par trois au même niveau sur la tige. Les inflorescences sont des cymes multicolores, les fleurs mâles étant plus longues que celles des pieds femelles.

3°-Constituant chimique

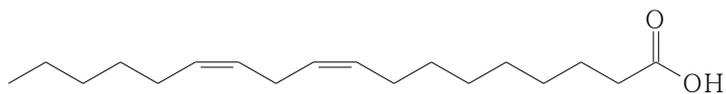
Acide carboxylique : Acide linoléique, acide palmitique, acide $\Delta 7,10$ -hexadéca-diène-oïque, acide hydroxy-29-nor-3,4-seco-cycloart-4(30),24-diène-3-oïque



acide $\Delta 7,10$ -hexadéca-diène-oïque



Acide hydroxy-29-nor-3,4-seco-cycloart-4(30),24-diène-3-oïque



Acide palmitique

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Astringent • Anti diarrhéique 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuille 	<ul style="list-style-type: none"> • Dysenterie • Diarrhée
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Fébrifuge 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles • Ecorces 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Hypocholestérolémiant • Hypotensive 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypercholestérolémie • Hypertension
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Hémostatique • Cicatrisant 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Plaies et blessures

6°-Toxicité éventuelle

Aucune connue à ce jour.

Café

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Rubiales (<i>Rubiales</i>)
FAMILLE	Rubiaceae (<i>Rubiaceae</i>)
GENRE	<i>Coffea</i>
ESPECE	<i>arabica</i>

2°-Description



Arbuste aromatique pouvant atteindre 4 à 8 m de hauteur. Ses feuilles ont un limbe simple de forme ovoïde ou elliptique à nervure très marquées. Ses fleurs blanches et parfumées sont regroupées dans une inflorescence en forme de cyme axillaire. Son fruit, qui est utilisé pour préparer la fameuse boisson, est une drupe charnue.

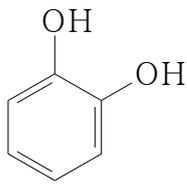
3°-Constituant chimique

Alcaloïde : caféine

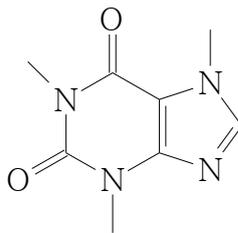
Aldéhyde : methional

Acides organiques : acide chlorogénique, trigonelline

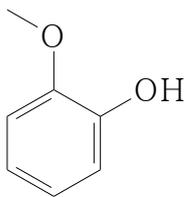
Composés phénoliques : acide 4-caféylquinique, acide 3,4-dicaféylquinique, acide 5-ferulyquinique, catéchol, pyrogallol, 3-méthylcatéchol, 4-éthylcatéchol, gaïacol



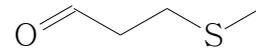
Catéchol



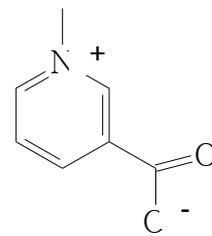
Caféine



Gaïacol



Methional



Trigonelline

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Facilite la digestion • Diurétique 		<ul style="list-style-type: none"> • Digestion lente et indigestion • Rétention urinaire
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Fébrifuge • Stimulant nerveux 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Migraine
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulant cardiaque • Anti-inflammatoire 	<ul style="list-style-type: none"> • Graines 	<ul style="list-style-type: none"> • Bradycardie • Asthme
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

A forte dose, la consommation de cette plante peut provoquer une tachycardie.

Camomille

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Asterales (<i>Asterales</i>)
FAMILLE	Asteracées (<i>Asteraceae</i>)
GENRE	<i>Parthenium</i>
ESPECE	<i>hysterophorus</i>

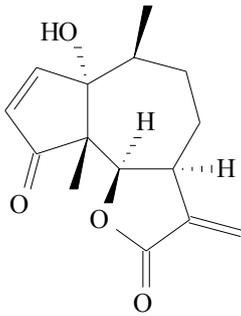
2°-Description



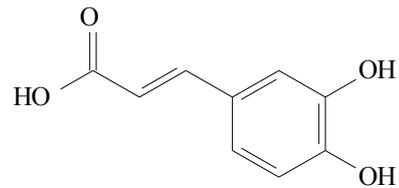
Herbe atteignant généralement une hauteur de 30 à 40cm. Il s'agit d'une plante ramifiée dont les tiges sont poilues. Ses feuilles ont un limbe simple, mais largement dentelé, qui est porté par un court pédoncule. Ses petites fleurs blanches sont rassemblées dans une inflorescence en forme de capitule.

3°-Constituant chimique

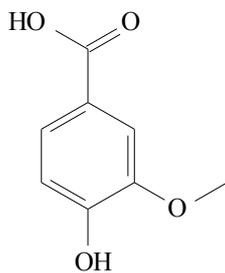
- **Acides organiques** : acide caféique, acide férulique, acide vanillique, acide p-anisique, acide chlorogénique, acide parahydroxybenzoïque
- **Cétone** : Parthenine
- **Flavonoïde** : Quercetagenine



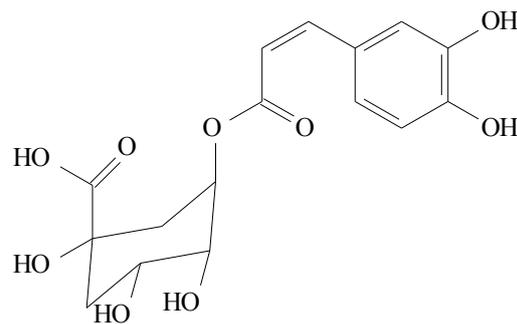
Parthenine



Acide caféique



Acide vanillique



Acide chlorogénique

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Anti névralgique 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Certain type de rhumatismes
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Antibactérien 	<ul style="list-style-type: none"> • Racines 	<ul style="list-style-type: none"> • Dysenterie
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulant • Fébrifuge 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Anti fatigue • Fièvre
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE			
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Répulsif de certains animaux • Antibactérien 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Certaines maladies vectorielles • Problèmes de peaux

6°-Toxicité éventuelle

Aucune connues à ce jour.

Cannelle

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Laurales (<i>Laurales</i>)
FAMILLE	Lauracées (<i>Lauraceae</i>)
GENRE	<i>cinnamomum</i>
ESPECE	<i>zeylanicum</i>

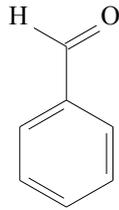
2°-Description



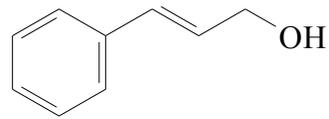
Arbre à l'écorce aromatique de couleur rougeâtre. Ses longues feuilles à limbe simple sont de formes ovales à lancéolées. L'inflorescence, fixée à l'aisselle des feuilles, est une panicule constituée de petites fleurs tubulaires.

3°-Constituant chimique

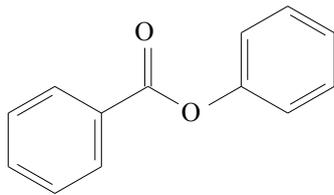
- **Aldéhydes** : (E)-cinnamaldéhyde, (Z)-cinnamaldéhyde
- **Sesquiterpènes** : β -caryophyllène, α -copaène
- **Alcools** : alcool-(E)-cinnamyle
- **Esters** : acétate de cinnamyle, benzoate de benzyle



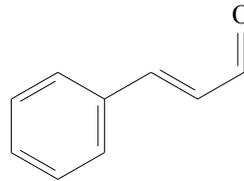
Benzaldéhyde



Alcool cinnamyle



Benzoate de benzyle



Cinnamaldéhyde

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	Antiparasitaire Anti diarrhéique Carminatif	Huile essentielle obtenue par distillation des feuilles Bâtonnets d'écorce	Vers intestinaux Diarrhée Problème digestif
SYSTÈME IMMUNITAIRE	Stimulant Antiseptique, antivirale et antibactérienne	Huile essentielle obtenue par distillation des feuilles Feuilles	Anti fatigue Les rhumes et les états grippaux
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	Antiseptique puissant, antifongique et antibactérienne Améliore la respiration	Feuilles	Difficultés respiratoires
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle de cannelle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique: cinnamaldéhyde et, dans une moindre mesure, alcool-(E)-cinnamyle, benzoate de benzyle

Cerise

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Myrtales (<i>Myrtales</i>)
FAMILLE	Myrtacée (<i>Myrtaceae</i>)
GENRE	<i>Eugenia</i>
ESPECE	<i>uniflora</i>

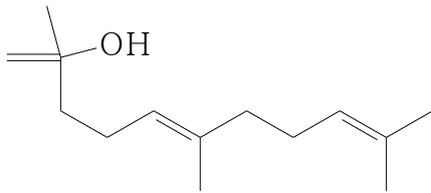
2°-Description



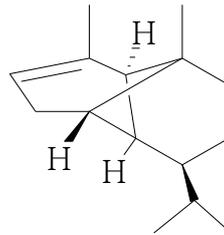
Arbre pouvant atteindre 6 à 8m de hauteur. Ses petites feuilles vertes à limbe simple et de forme lancéolée en font une plante décorative. Son fruit est une baie comportant 8 à 9 côtes. Sa chair de couleur orange, qui dégage une odeur de résine, est très appréciée.

3°-Constituant chimique

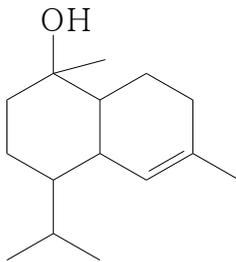
- **Monoterpènes** : α -pinène, β -pinène
- **Sesquiterpènes** : β -caryophyllène, α -copaène, α -humulène, γ -cadinène, α -selinène, β -selinène
- **Terpenol** : trans-nerolidol, torreyol



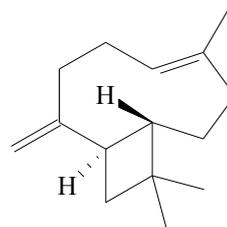
trans-nerolidol



α -copaène



Torreyol



β -caryophyllène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Courbature
SYSTEME DIGESTIF			
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Fébrifuge • Antibiotique 		<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Grippe • Elévation de température lors de la dentition des enfants
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Hypotensive 		<ul style="list-style-type: none"> • Hypertensive
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Aucune connue à ce jour.

Citron

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Sapindales (<i>Sapindales</i>)
FAMILLE	Rutacées (<i>Rutaceae</i>)
GENRE	<i>Citrus</i>
ESPECE	<i>limon</i>

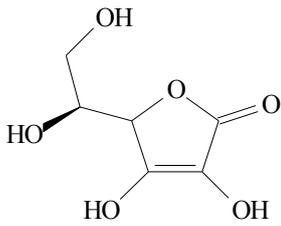
2°-Description



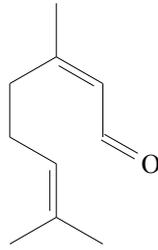
Arbuste pouvant atteindre 4 à 6 mètre de hauteur, il est cultivé dans les régions méditerranéenne et subtropicale. Les feuilles ont un limbe simple de forme oblongue à lancéolée. Les fleurs de couleur mauves et blanches sont disposées en petit groupe axillaire. Le fruit est une baie charnue qui est présente tout au long de l'année. Il s'agit d'un agrume très utilisé en cuisine.

3°-Constituant chimique

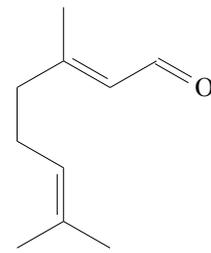
- **Monoterpènes** : limonène, α -pinène, β -pinène, γ -terpinène, sabinène, myrcène, terpinolène
- **Monoterpénols** : linalol
- **Aldéhydes terpéniques** : géraniol, néral
- **Acide organique** : vitamine C



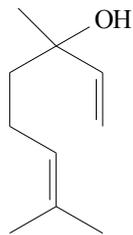
Vitamine C



Citral a



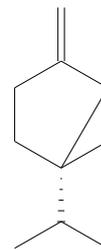
Citral b



Linalol



Limonène



Sabinène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Antiseptique générale • Rafrichissante • Anti-vomitif • Diurétique 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Maux de gorge • Vomissement • Difficultés urinaires
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Antiscorbutique • Renforceur des immunités naturelles • Antiviral 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit • Huile essentielle (expression à froid des zestes) 	<ul style="list-style-type: none"> • Scorbut • Maladies infectieuses
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Bactéricide • Astringente • Action sur la microcirculation • Diminution au niveau de la perméabilité des capillaires et augmentation de leur résistance 	<ul style="list-style-type: none"> • Huile essentielle (expression à froid des zestes) 	<ul style="list-style-type: none"> • Artériosclérose • Hypertension • Infection pulmonaire
SYSTÈME CUTANÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Fortifiante et adoucissante • Purifiante et équilibrante 	<ul style="list-style-type: none"> • Eau du fruit (évaporation puis condensation de l'eau contenue dans le jus de citron) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ongles et cuticules abîmés • Acné • Taches

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle de citron peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique: limonène, linalol, citral a et b.

Citronnelle

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Monocotylédone (<i>Liliopsida</i>)
ORDRE	Cyprales (<i>Cyprales</i>)
FAMILLE	Graminée (<i>Poaceae</i>)
GENRE	<i>Cymbopogon</i>
ESPECE	<i>citratu</i>

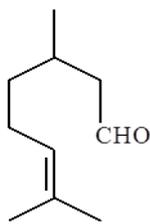
2°-Description



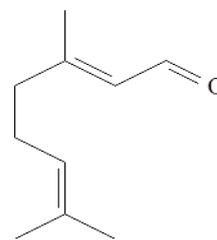
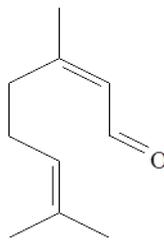
Appelée aussi verveine des Indes, la citronnelle est une plante à rhizomes de la famille des graminées. Atteignant 1m 50 de hauteur, cette plante forme des touffes buissonnantes. Ce buisson se constitue de grandes feuilles linéaires d'un joli vert bleuté qui ne résiste pas à des températures inférieures à 10°C.

3°-Constituant chimique

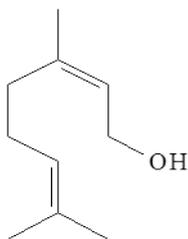
- **Monoterpènes:** limonène
- **Monoterpénol:** géraniol, citronnellol, isopulégol, linalol
- **Aldéhydes terpéniques:** citronnellal, géraniol, néral
- **Phénols:** eugénol
- **Esters:** acétate de géranyle, acétate de citronnellyle
- **Sesquiterpènes:** germacrène-D, Δ -cadinène, β -élémane, γ -cadinène
- **Sesquiterpénols:** élémol, α -cadinol



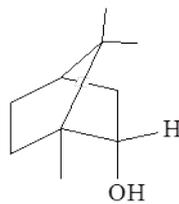
Citronellal



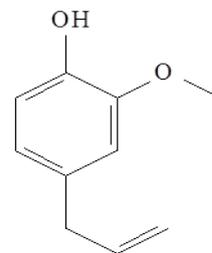
Citral A et Citral B



Citronellol



Bornéol



Eugénol

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Tonifiant des tissus • Anti-inflammatoire 	<ul style="list-style-type: none"> • Huile essentielle (obtenues par distillation des parties aériennes de la plante) 	<ul style="list-style-type: none"> • Faiblesse musculaire
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulante digestive 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles • Huile essentielle (distillation des parties aériennes de la plante) 	<ul style="list-style-type: none"> • Colique • Flatulences • Dyspepsie • Insuffisance hépatique
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire • Tonifiant des tissus 		<ul style="list-style-type: none"> • Maladies infectieuses tropicales
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Vasodilatatrice 		<ul style="list-style-type: none"> • Maladie des artères • Mauvaise circulation sanguine
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Tonifiant des tissus 	<ul style="list-style-type: none"> • Huile essentielle (obtenue par distillation des parties aériennes de la plante) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cellulite • Transpiration excessive

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle de citronnelle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique: géraniol, citronnellol, limonène, eugénol, linalol, citral A et B (géranial et néral)

Eucalyptus

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Myrtales (<i>Myrtales</i>)
FAMILLE	Myrtacées (<i>Myrtaceae</i>)
GENRE	<i>Eucalyptus</i>
ESPECE	<i>robusta</i>

2°-Description



Arbre pouvant atteindre une hauteur de 20 à 50m. Le tronc est rectiligne avec une écorce spongieuse et parsemée de crevasses. Ses feuilles ont un limbe simple de forme lancéolée à effilée. Ses fleurs blanches à rosées sont généralement de petite taille.

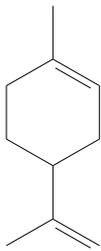
3°-Constituant chimique

Monoterpènes : limonène, α -pinène, myrcène, γ -terpinène, β -pinène, β -phellandrène, α -terpinène, α -thujène

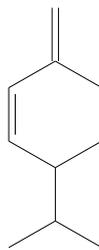
Monoterpénols : α -terpineol, terpinène-4-ol, linalol, géraniol

Esters terpéniques : acétate d' α -terpényle

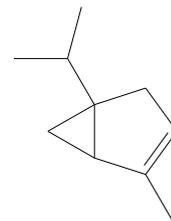
Aldéhydes terpéniques : géraniol, néral



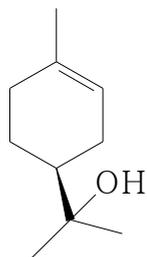
Limonène



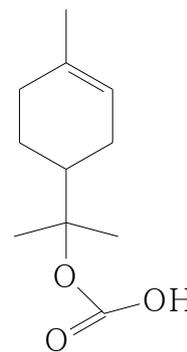
β -phellandrène



α -thujène



α -terpineol



Acétate d' α -terpényle

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR		<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles • Huile essentielle (obtenu par distillation des feuilles) 	
SYSTEME DIGESTIF			
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Immunomodulant • Antiviral • Antibactérien 		<ul style="list-style-type: none"> • Anti fatigue • Maladies virales • Grippe
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Expectorant • Anticatarrhale • Mucolytique 		<ul style="list-style-type: none"> • Infections respiratoires (bronchites...)
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Antiviral • Antibactérien 		<ul style="list-style-type: none"> • Acnés infectées • Dermatose bactérienne

6°-Toxicité éventuelle

Au delà de 10mL d'huile essentielle par jour, il existe un risque neurotoxique et épileptogène. L'eucalyptus est fortement déconseillé durant les trois premier mois de la grossesse.

Fleur jaune

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Theales (<i>Theales</i>)
FAMILLE	Clusiacée (<i>Clusiaceae</i>)
GENRE	<i>Hypericum</i>
ESPECE	<i>lanceolatum</i>

2°-Description



Arbuste indigène de La Réunion se présentant généralement sous la forme d'un buisson de 2 à 3m de hauteur. Ses feuilles ont un limbe composé de foliole ayant une forme lancéolée. Ses fleurs sont d'un jaune lumineux et n'apparaissent qu'en hiver. Cette plante caractéristique des hauts de l'île se distingue par deux sous espèces : *Hypericum lanceolatum ssp lanceolatum* et *Hypericum lanceolatum ssp angustifolium*. Cette dernière est d'ailleurs endémique de La Réunion.

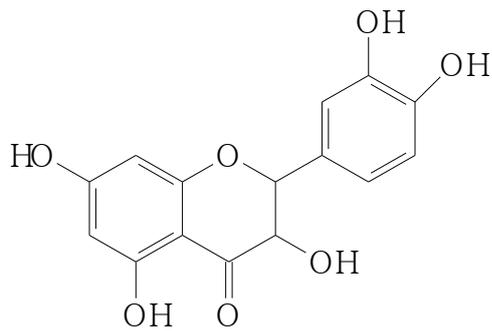
3°-Constituant chimique

Acide carboxylique: acide betulinique

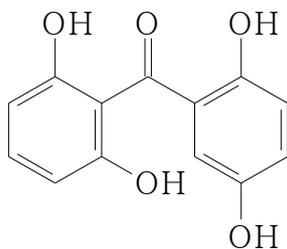
Cétone : 2,2',5,6'-tetrahydroxybenzophenone

Composé phénolique: 3-hydroxy-5-methoxyxanthone, 5-hydroxy-3-methoxyxanthone

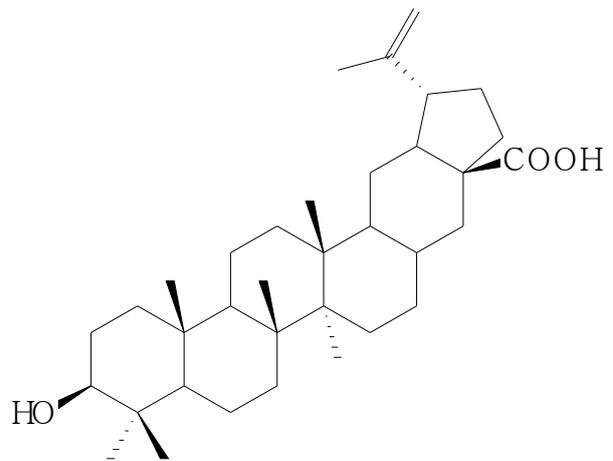
Flavonoïde : Isoquercetol, quercetol, rutine



Quercetol



2,2',5,6'-tetrahydroxybenzophenone



Acide betulinique

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR		<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs • Feuilles • Racines 	
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire 		<ul style="list-style-type: none"> • Ulcère d'estomac
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Fébrifuge • Stimulant 		<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Antiradicalaire • Dépurative • Facilite la circulation sanguine 		<ul style="list-style-type: none"> • Maladies cardiovasculaire
SYSTÈME CUTANE	<ul style="list-style-type: none"> • Antioxydant 		<ul style="list-style-type: none"> • Protection contre les UV

6°-Toxicité éventuelle

Pas de toxicité connue. Néanmoins déconseillé chez les femmes enceintes.

Orange

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédone (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Sapindales (<i>Sapindales</i>)
FAMILLE	Rutacée (<i>Rutaceae</i>)
GENRE	<i>Citrus</i>
ESPECE	<i>sinensis</i>

2°-Description



Cet arbuste de 7 à 8m de haut est sans doute l'agrumes le plus cultivé au monde. On utilise l'orange en cuisine pour les salades de fruits ou en jus ce qui en fait un des fruits les plus consommés en France. Ses feuilles de couleur vert foncé sont de formes lancéolées. Les fleurs très parfumées, sont de couleur blanche, axillaire et souvent solitaires.

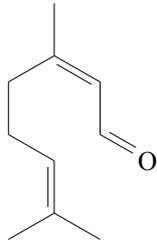
3°-Constituant chimique

Acide organique : Vitamine C

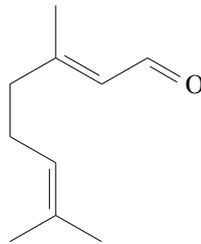
Aldéhydes : décanal, octanal, citral A et B, α -sinensal, β -sinensal

Monoterpènes : limonène, myrcène, α -pinène, sabinène

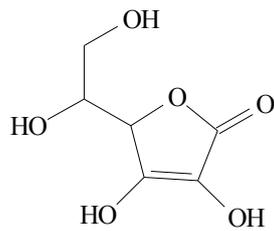
Monoterpénols : linalol



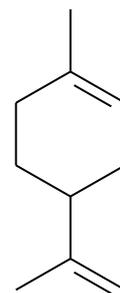
Citral A et Citral B



Sabinène



Vitamine C



Limonène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR		Fruit Huile essentielle (expression à froid du péricarpe du fruit)	
SYSTEME DIGESTIF	Stimulante digestive Carminative Stomachique		Digestion difficile Flatulences Dyspepsie
SYSTÈME IMMUNITAIRE	Détente des nefs		Trouble du sommeil
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE			
SYSTÈME CUTANE	Tonifiant de l'épiderme		• Peaux sans tonus

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle d'orange peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique: limonène et citral A et B (géranial et néral).

Raquette tortue

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Caryophyllales (<i>Caryophyllales</i>)
FAMILLE	Cactacée (<i>Cactaceae</i>)
GENRE	<i>Hylocereus</i>
ESPECE	<i>undatus</i>

2°-Description



Cactus pouvant atteindre plus de 4m de hauteur, son fruit le pitaya est très apprécié pour sa chair rose ou blanche. Cette plante est constituée de tige charnue de 2 à 3 faces irrégulièrement dentelées pourvues de courtes épines et de racines aériennes. Ses grandes fleurs tubulaires sont nocturnes et dégagent un parfum rappelant celui de la vanille.

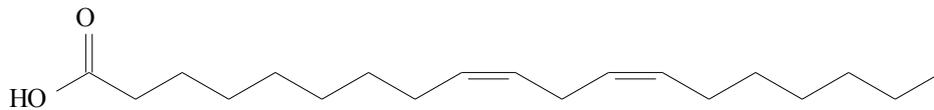
3°-Constituant chimique

Acide organique: Acide linoléique, Vitamine C, bétacyanine

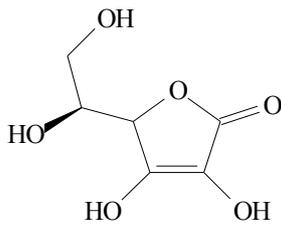
Sesquiterpène: Vitamine A

Hétéroside: Glucose, fructose

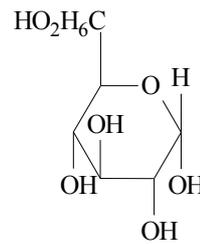
Minéraux: Phosphore, fer, calcium



Acide linoléique



Vitamine C



Glucose

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Réduit le taux d'acide urique dans le sang 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Goutte
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Laxatif 		<ul style="list-style-type: none"> • Constipation
SYSTÈME IMMUNITAIRE			
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Facilite l'absorption du fer • Favorise la résistance à une action antioxydante • Hypotensive • Régule le taux de sucre dans le sang 		<ul style="list-style-type: none"> • Anémie • Hypertension • Diabète de type 1 et 2
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Aucune connue à ce jour.

Toulasi

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Lamiales (<i>Lamiales</i>)
FAMILLE	Lamiacée (<i>Lamiaceae</i>)
GENRE	<i>Ocimum</i>
ESPECE	<i>tenuiflorum</i>

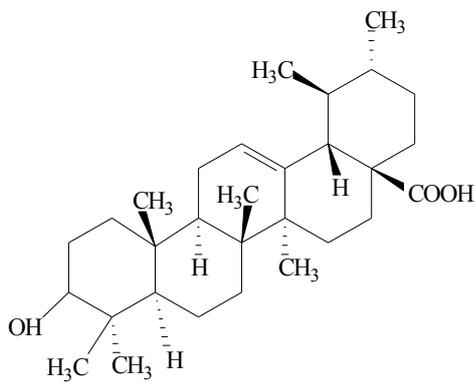
2°-Description



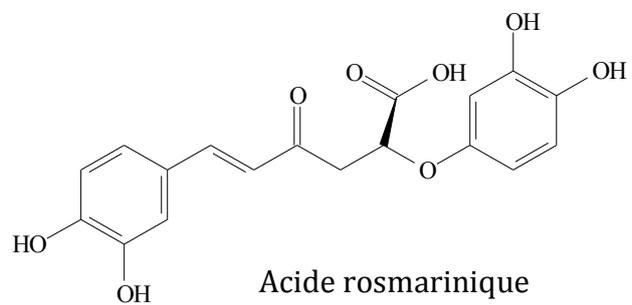
Arbuste à tiges quadrangulaires, en général ligneuses à leur base et très ramifiées. Les feuilles à limbe simple sont de forme ovoïde, pétiolée et insérées de manière opposées. Les Inflorescences terminales sont des cymes, simples ou ramifiées à sa base, portant 3 fleurs. Le toulasi est très utilisé en médecine ayurvédique et même en cosmétique.

3°-Constituant chimique

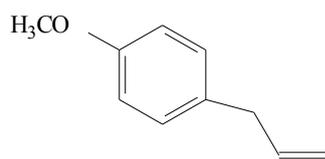
- **Monoterpènes** : (E)- β -ocimène, myrcène, α -pinène
- **Monoterpénols** : linalol, terpinène-4-ol, eucalyptol
- **Phénol** : eugénol
- **Phénols méthyl-éthers** : méthyl-chavicol, méthyl-eugénol
- **Sesquiterpènes** : (E)- α -bergamotène, γ -cadinène, β -caryophyllène
- **Acide carboxylique** : acide ursolique, acide rosmarinique



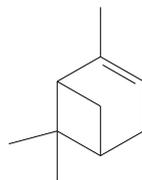
Acide ursolique



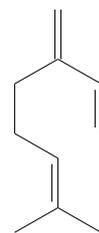
Acide rosmarinique



Méthyl chavicol



α -pinène



Myrcène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR			
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Hépatoprotecteur • Améliore la tolérance au glucose et potentialise l'action de l'insuline exogène • Antiparasitaire (nématodes) 	<ul style="list-style-type: none"> • Extrait éthanolique des feuilles 	<ul style="list-style-type: none"> • Lésions du foie • Diabète insulino-dépendant • Parasite intestinaux
SYSTÈME IMMUNITAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Renforce le système immunitaire à long terme • Activité antipyrétique • Antivirale • Antifongique • Bactéricide 	<ul style="list-style-type: none"> • Huile essentielle (distillation des feuilles) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Candidose (mycose du à <i>Candida albicans</i>)
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-asthmatique • Cardioprotectrice • Régulateur du taux de triglycérides 	<ul style="list-style-type: none"> • Extrait éthanolique des feuilles • Huiles végétales (graines) • Huile essentielle (distillation des feuilles) 	<ul style="list-style-type: none"> • Asthme • Arthrite • Cholestérol • Excès de triglycérides
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle de toulasi peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique: eugénol

Verveine

1°-Classification botanique

REGNE	Végétaux (<i>Plantae</i>)
EMBRANCHEMENT	Angiospermes (<i>Magnoliophyta</i>)
CLASSE	Dicotylédones (<i>Magnoliopsida</i>)
ORDRE	Lamiales (<i>Lamiales</i>)
FAMILLE	Verbenacée (<i>Verbenaceae</i>)
GENRE	<i>Aloysia</i>
ESPECE	<i>triphylla</i>

2°-Description



Arbrisseau aromatique pouvant atteindre 1,80m de hauteur. Ses feuilles vertes ont un limbe simple de forme lancéolée à effilée. Les feuilles de verveines sont d'excellents répulsifs pour moustiques. Ses minuscules fleurs sont nectarifères et sont rassemblées en panicule.

3°-Constituant chimique

Monoterpènes : limonène, sabinène, (E)- β -ocimène, α -pinène, myrcène, β -pinène, paracymène, α -thujène

Monoterpénols : α -terpinéol, nérol, géraniol, linalol, cis-hydrate de sabinène

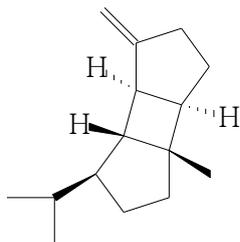
Aldéhydes terpéniques : géraniol, néral, citronnellal

Oxydes terpéniques : 1,8-cinéole, oxyde de caryophyllène

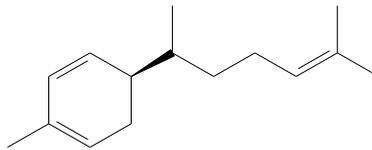
Sesquiterpènes : ar-curcumène, β -caryophyllène, bicyclogermacrène, germacrène-D, β -curcumène, zingibérène, allo-aromadendrène, β -bourbonnène, Δ -cadinène, α -cédrène, α -humulène, γ cadinène

Sesquiterpénols : spathuléol, (E)-nérolidol

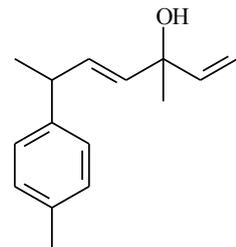
Esters terpéniques : acétate de géranyle



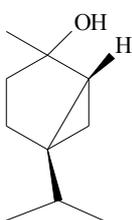
β -bourbonnène



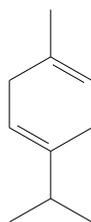
zingibérène



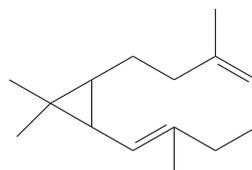
Curcumène



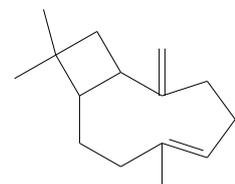
cis-hydrate
de sabinène



γ -terpinène



bicyclogermacrène



β -caryophyllène

5°-Pharmacologie

SYSTÈME DE PREDILECTION	PROPRIÉTÉS	PARTIE UTILISÉE DE LA PLANTE	PATHOLOGIES TRAITÉES
SYSTÈME LOCOMOTEUR	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire • Sédatif puissante 	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles • Huile essentielle (Obtenu par distillation des feuilles) 	<ul style="list-style-type: none"> • Inflammation articulaire, musculaire et tendineuse
SYSTEME DIGESTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Stomachique • Eueptique • Anti-inflammatoire 		<ul style="list-style-type: none"> • Digestion difficile • Entéocolite • Maladie de Crohn
SYSTÈME IMMUNITAIRE			
SYSTEME CARDIOVASCULAIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Hypotensif • Anti-inflammatoire • Harmonisant endocrinien 		<ul style="list-style-type: none"> • Hypertension • Tachycardie • Coronarite • Maladie de Hodgkin
SYSTÈME CUTANE			

6°-Toxicité éventuelle

Certaines substances naturelles contenues dans l'huile essentielle de verveine peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique : limonène, géraniol, néral, linalol et géraniol.

Conclusion

Ce travail se poursuit actuellement d'une part afin de déterminer les plantes indiennes parmi celles qui sont les plus utilisées (outre celles qui sont clairement identifiable). D'autre part afin de mettre plus en avant les croyances liées aux diverses plants utilisées dans l'île. Il s'agit de comprendre les croyances et les représentations qui entoure ces plantes utilisées dans les remèdes traditionnelles.

Par ailleurs, la médecine populaire réunionnaise ne se limite pas à l'utilisation des plantes. On retrouve également l'usage des pierres en lithothérapie, des huiles essentielles en aromathérapie. Il conviendra aussi de s'interroger sur la part indienne éventuelle de ces pratiques.

Nous tâcherons donc dans la suite de notre travail, de le compléter en abordant ces thèmes.