



ADRÉNALINE

Nom féminin

Médecine : Hormone sécrétée par les glandes surrénales, qui accélère le rythme cardiaque, augmente la pression artérielle et dilate les bronches. Décharge d'adrénaline provoquée par une émotion.

Au figuré : Poussée d'adrénaline : emportement, vive réaction.

Source : Dico en ligne Le Robert

[adrenalin]

« Cette activité, qui donne lieu à une généreuse dose d'adrénaline, est idéale pour la consolidation d'équipe » (Le Devoir)

KARINE LAMBERT

Née à Montréal, Karine Lambert fait un baccalauréat en biochimie à l'Université McGill avant d'enseigner les sciences au secondaire. Passionnée par l'écriture depuis toujours, elle poursuit, parallèlement à sa carrière, des études littéraires à l'Université du Québec à Montréal, où elle obtient une maîtrise en 2013. Spécialisée en littérature jeunesse, elle affectionne particulièrement les romans policiers et les récits d'épouvante. Ses premières histoires, elle les a créées afin de transmettre le goût de la lecture à ses élèves. Depuis, 24 romans se sont succédé, dont *L'Élixir du baron Von Rezine* (finaliste du Prix du Gouverneur général 2017), *Cabane sinistre* (gagnant du prix Tamarac 2022) et *Le bal des monstres* (gagnant du prix Jeunesse des univers parallèles 2023). Aujourd'hui, Karine Lambert partage son temps entre l'écriture, l'animation d'ateliers en milieu scolaire et de nombreuses tournées littéraires qui lui permettent de rencontrer ses jeunes lecteurs et lectrices partout au Canada.



Crédit photo : Studio Espace urbain



ENQUÊTE MOLÉCULAIRE

Karine Lambert

Assis sur un banc de parc, Mathis attend ses amis. Le jeune athlète ignore qu'à ce moment précis, il fait l'objet d'un grand débat. Dans son corps, ses propres molécules tiennent un conciliabule. L'heure est grave et la conversation est animée. Mais, suivez-moi : on va se faire tout petits – microscopiques, même ! – pour aller les espionner...

Tendue, Adrénaline s'adresse à ses collègues :

– C'est une catastrophe ! On n'a jamais vu autant d'hormones et de neurotransmetteurs se dérégler en même temps !

Elle fixe intensément Sérotonine et Dopamine, ses compagnes d'infortune, avant de s'écrier :

– Il faut absolument trouver le coupable !

– Oui, ben, bonne chance ! rigole Dopamine. Franchement, je ne vois pas ce qui a pu se passer. Mathis, il était là, bien tranquille, dans l'aire de restauration du magasin. Puis ses amis sont arrivés et... vlan ! Tous les départements se sont emballés !

Sérotonine a soudainement une idée :

– Une allergie alimentaire, peut-être ?
– Il n'a rien avalé ! réplique Adrénaline.
– Je l'ai ! s'exclame Sérotonine. Une poussée hormonale. C'est tout à fait normal à son âge...

– Pfff, réagit Dopamine, on est déjà passés par là et ça ne ressemblait pas du tout à l'explosion d'hier !

Incapable de rester tranquille, Adrénaline se promène de gauche à droite :

– C'est à n'y rien comprendre ! Mathis, c'est un champion ! Le meilleur attaquant de son équipe de soccer. Tout fonctionne au quart de tour d'habitude. Quand je déploie mon département, il y a toujours une bonne raison : un match, un examen, un appel dans le bureau du directeur... Mais là, rien ! Et, hier, on a tellement perdu les pédales qu'on a fait battre le cœur comme si on courait un marathon. Je ne sais plus quoi faire !

Raisnable, Sérotonine tente de réorienter le débat :

– Restons calmes. Et revenons plutôt aux éléments déclencheurs... Pourquoi pas une dispute avec ses amis ?
– Non, tout baigne de ce côté, répond Dopamine.
– Le stress d'un match à venir ? propose Sérotonine.

Mais Adrénaline tranche :

– Toutes les compétitions de la saison sont terminées.

À court d'idées, Sérotonine lance à tout hasard :

– Et si Mathis avait perçu une menace ?
– À part les sushis périmés, rétorque Adrénaline, un brin irritée, qu'est-ce qui pourrait être menaçant dans l'aire de restauration du magasin ?

Voyant que l'ambiance s'assombrit, Dopamine intervient :

– Hum, si je peux me permettre... Je comprends que la situation d'hier a amené un peu de désorganisation dans nos départements, mais... Moi, personnellement, je n'ai pas trouvé ça désagréable. Ben, oui, quoi ! On s'est bien amusés. Je dirais même que je serais prête à recommencer.

Si les molécules avaient des yeux, ceux-ci s'agrandiraient sous l'effet de la surprise. Comme Adrénaline a l'air sur le point d'exploser, Sérotonine tente de se montrer conciliante :

– C'est vrai qu'en fin de compte aucun dommage n'a été causé. Et puis, bon... c'est une exagération d'affirmer que tous les systèmes étaient surexcités...

Adrénaline est furieuse :

– Justement, je suis contente que tu amènes le sujet ! Toi et ton équipe, vous étiez où exactement pendant qu'ici c'était le bazar ?
– Ne m'en parle pas, soupire Sérotonine, j'ai dû travailler avec des effectifs réduits. On aurait dit que tout le département s'était donné le mot pour partir en congé juste à ce moment !
– QUOI ? DES VACANCES ?
– Allez, laisse-la tranquille, fait

Dopamine, une petite pause, ça fait du bien à tout le monde !

– Oui, revenons plutôt à notre affaire, suggère Sérotonine, qui sent le vent tourner. Il faut trouver qui a fait le coup...

Pendant que les molécules sont dans le noir, Mathis repère ses amis. Dans le parc, au bout du sentier, il y a Omar, Liam, Arno... et Emma. Dès que Mathis voit cette dernière, ses joues rosissent. Il n'entend pas les « Oh non ! Ça recommence ! » lancés au niveau atomique. Il n'a d'yeux que pour la coupable du grand chamboulement. D'ailleurs, celle-ci s'approche, tout sourire, alors que le cœur de Mathis, lui, s'emballé comme s'il disputait un grand championnat.

